



Menu estivo

Anno scolastico 2022/23
Settembre

 RISTO3

 COMUNITÀ
DI PRIMIERO



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

5

Frutta
Pasta al tonno
Frittata
Carote trifolate
Verdura fresca

Torta al cacao
Pasta al pesto
Formaggio
Pomodori gratinati
Verdura fresca

6

Frutta
Riso in bianco con
straccetti di carne
avicola
Fagiolini all'olio
Verdura fresca

7

Frutta
Pasta al ragù di manzo
Hamburger
vegetariano
Zucchine trifolate
Verdura fresca

8

Frutta
Gnocchi di patate al
pomodoro
Merluzzo alla pizzaiola
Spinaci all'olio
Verdura fresca

9

12

Frutta
Gnocchi alla romana
Formaggio
Zucchine trifolate
Verdura fresca

Frutta
Risotto alle zucchini
Scaloppina di maiale

Verdura fresca mista

13

Budino
Spezzatino di manzo
Purè di patate
Carote trifolate
Verdura fresca

14

Frutta
Tortellini alla salvia
Polpettine di trota
Spinaci all'olio
Verdura fresca

15

Frutta
Pasta al pomodoro
Frittata
Fagiolini all'olio
Verdura fresca

16

19

Frutta
Crema di verdure
Pizza margherita

Verdura fresca

Frutta
Patate all'olio
Pollo al forno
Peperoni
Verdura fresca

20

Torta di carote
Pasta alla pizzaiola
Platessa panata
Biete all'olio
Verdura fresca

21

Frutta
Cous cous alle verdure
con
straccetti di carne
avicola

Verdura fresca

22

Frutta
Pasta estiva
Scaloppina di maiale
Fagiolini all'olio
Verdura fresca

23

26

Frutta
Pasta alle zucchini
Carpaccio di tosella
Spinaci all'olio
Verdura fresca

Frutta
Insalata di riso*
Merluzzo alla
pizzaiola
Fagiolini all'olio
Verdura fresca

27

Yogurt
Lasagne alla
bolognese
Piselli trifolati
Carote trifolate
Verdura fresca

28

Frutta
Pasta al pomodoro
fresco e basilico*
Cotoletta di carne
avicola
Pomodori gratinati
Verdura fresca

29

Frutta
Pastina in brodo
Arrosto di maiale
Pure' di patate
Verdura fresca

30

Carne suina e di manzo proveniente da allevamenti locali

Pesce certificato MSC: Pesca sostenibile certificate

*in caso di condizioni meteo sfavorevoli tale pietanza verrà servita calda

www.risto3.it

