

MENU' AUTUNNO INVERNO VEGETARIANO 2025

DAL AL	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
03/11 – 07/11 08/12 – 12/12 26/01 – 30/01 09/03 – 13/03	Contorno crudo Pasta carciofi e pomodoro Uova strapazzate Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di zucca con crostini Polpettine di ceci al sugo Purè di patate Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pomodoro e basilico Certosino Broccoli all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto al Trentingrana Crostino vegetale Bieta stufata Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al forno Tris di legumi Finocchi all'olio Crostatà alla marmellata
10/11 – 14/11 15/12 – 18/12 02/02 – 06/02 16/03 – 20/03	Contorno crudo Pasta ai broccoli Polpettone di lenticchie Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla boscaiola Caprese Finocchio gratinato Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto alla zucca Fagioli in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di piselli Pizza Margherita Spinaci all'olio Budino o yogurt	Contorno crudo Spätzle o gnocchi al burro e salvia Omelette Cavolfiore all'olio Frutta di stagione
17/11 – 21/11 07/01 - 09/01 09/02 – 13/02 23/03 – 27/03	Contorno crudo Risotto ai funghi Hamburger di ceci e verdure Finocchi all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta radicchio e noci Formaggio Cavolfiori all'olio Torta di mele	Contorno crudo Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Strangolapreti Bruschetta pomodoro e mozzarella Bieta stufata Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di ceci o quadrucci in brodo Insalata di fagioli e patate Carote all'olio Frutta di stagione
24/11 – 28/11 12/01 – 16/01 23/02 – 26/02 30/03 – 03/04	Contorno crudo Polenta e polpette di legumi Verze stufate Budino o yogurt	Contorno crudo Crema di carote con pasa Lenticchie al pomodoro Patate al rosmarino Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla pizzaiola Tortino uova e formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Lasagne vegetali Fagioli in umido Carote prezzemolate Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto allo zafferano Formaggio alla piastra Finocchi gratinati Frutta di stagione
01/12 – 05/12 19/01 – 23/01 02/03 – 06/03	Contorno crudo Spaghetti al pomodoro Cotoletta di spinaci e fagioli Cavolfiori Frutta di stagione	Contorno crudo Canederli agli spinaci formaggio Carote all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Riso all'olio con ceci al curry Piselli stufati Crepes	Contorno crudo Passato di verdura Pizza Margherita Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Orzotto alle verdure Uova sode Spinaci saltati Frutta di stagione