

FINALITÀ

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del *fareas-sieme* e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, favorendo lo sviluppo di quartieri e comunità solidali.

CONTENUTI

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (Organizzazione Mondiale Sanità).
 - I determinanti della salute nella Comunità e le disuguaglianze in salute.
 - L'epidemiologia delle fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (fumo, alcol, altre droghe, gioco d'azzardo, cibo, psicofarmaci, shopping compulsivo, internet...) "perdite" (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), "fatica nella convivenza con..." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, non accettazione della diversità di orientamento sessuale, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti e violenza domestica, disturbi del comportamento alimentare ecc.).
 - L'approccio di popolazione e/o l'approccio ai gruppi a rischio: trattamenti o cambiamenti?
 - L'approccio ecologico-sociale alla vita.
 - Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali e Club di Ecologia Familiare e altre esperienze sul *Fare-assieme*.
 - Le istituzioni, le associazioni, il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere e coesione sociale ed eco-socio-ecuo sostenibilità.
 - L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità antropologica.
 - La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria micro comunità.
- Un progetto per il futuro.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio.

Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti.

EQUIPE DI FORMAZIONE

Operatori sociali e sanitari, cittadini, utenti, volontari attivi nei programmi territoriali secondo l'approccio ecologico sociale.

PARTECIPANTI

Corso gratuito aperto a tutti, entro il limite massimo di 80 corsisti: operatori sociali e sanitari (medici, psicologi, infermieri, o.s.s., assistenti sanitari, t.e.r.p., assistenti sociali, educatori...) amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta "il valore aggiunto" del corso.

SEDE DEL CORSO

c/o Ex Scuole Elementari Imer, Via Nazionale 183.

Per informazioni riguardo l'alloggio contattare Centro Studi A.P.C.A.T. Tel. 0461914451

ORARIO DEL CORSO

Il Corso inizierà lunedì 27 maggio 2019 alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 31 maggio 2019 alle ore 17.00. L'orario delle giornate sarà dalle ore 8.30 alle ore 17.30. Sono previste due visite a gruppi attivi nel territorio (Club Alcologici Territoriali, Club di Ecologia Familiare, Gruppi AMA, GAS) da effettuarsi in orario serale.

ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero Corso e alle visite ai programmi territoriali e avrà svolto un elaborato scritto sull'argomento.

ACCREDITAMENTO

ECM (dipendenti APSS e professionisti iscritti all'albo) n. 50 crediti
Ordine Assistenti Sociali n. 32 crediti formativi e n. 8 crediti deontologici

Data

Firma

Trattamento dei dati ai sensi del Regolamento europeo n. 679/2016 *
Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) n. 2016/679, A.P.C.A.T. Trentino La informa che i Suoi dati personali saranno trattati nel rispetto di quanto previsto dal GDPR e di ogni normativa applicabile in riferimento al trattamento dei dati personali in conformità all'informativa. Autorizzo A.P.C.A.T. Trentino al trattamento dei miei dati personali.

Legge sulla privacy- Informativa

Segreteria organizzativa: Silvia Colleoni - Coordinatrice: Susi Doriguzzi

Motivazione a frequentare il corso

Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità

Professione

Ente presso cui lavora

Via

Cap

Città

Sede

Data di nascita

Telefono

indirizzo e-mail

Cognome

Nome

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Inviare l'allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro il **10 maggio 2019** a:
Centro Studi - APCAT, via Sighele, 7 - 38122 - Trento
www.apcattrentino-centrostudi.it - e-mail: csdpa@apcattrentino-centrostudi.it - Fax 0461 977812
Per informazioni: Apcat Trentino ONLUS - Telefono 0461 914451 - La partecipazione al corso è gratuita

*“Nessuno educa nessuno,
nessuno si educa da solo,
gli uomini si educano insieme,
con la mediazione del mondo.”*

Paulo Freire

*Percorso formativo che si ispira al metodo
Hudolin - approccio ecologico sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi*



COMUNE DI IMER



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



APCAT
CENTROSTUDI



COMUNITÀ DI PRIMIERO

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL "BEN-ESSERE" NELLA COMUNITÀ

IMER, DAL 27 AL 31 MAGGIO 2019

Con l'adesione di:

Associazione Club Alcologici Territoriali PRIMIERO VANOI E MIS
Centri Alcologia, Antifumo e altre fragilità PRIMIERO, BASSA VALSUGANA e ALTA VALSUGANA
Comunità di Primiero - Comune di Imer

La partecipazione al corso è gratuita