

INVITANO TUTTA LA CITTADINANZA
ALLA SERIE DI INCONTRI SU

**CORRETTI STILI DI VITA
E PREVENZIONE**

Il cerchio della salute

Calendario appuntamento

con il **medico**

martedì 20/11/2018
martedì 18/12/2018
dalle **15:00** alle 17:00

con **dietista e cuoco**

martedì 27/11/2018
martedì 04/12/2018
martedì 11/12/2018
dalle **18:00** alle 20:00

con **fisioterapista**

giovedì 29/11/2018
giovedì 06/12/2018
alle **15:00**

Gli incontri sono aperti
a tutta la popolazione.

Per informazioni:

• segreteria@apsp-primiero.net
• 0439 62 371

Prevenire è meglio che curare **2 incontri con il medico**

Scopriremo i corretti stili di vita per
prevenire eventi acuti vascolari, tumori,
demenza, osteoporosi.

Presso la Sala TV dell'A.P.S.P.

Corso pratico di cucina sana **3 serate con dietista e cuoca**

Imparare a cucinare in maniera sana e
gustosa per migliorare il proprio stile di
vita alimentare.

Presso la Sala animazione dell'A.P.S.P.

Iscrizione richiesta contattando la struttura.
15 posti disponibili max.

Il nuovo percorso di **stimolazione cognitivo-sensoriale**

2 sessioni con la fisioterapista

Guida pratica al nuovo percorso presso
il giardino della A.P.S.P. "San Giuseppe" di
Primiero. In caso di maltempo c/o la Sala TV.

