

MENU' SETTEMBRE OTTOBRE VEGETARIANO 2022

DAL AL	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
19/09 – 23/09 17/10 – 21/10	Contorno crudo Risotto al pomodoro Melanzana alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta zucchine e noci Formaggio Pomodori al forno Macedonia di frutta	Contorno crudo Ravioli di magro al burro e salvia Uova sode Carote al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta ai broccoli Involtini di zucchine Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di fagioli con orzo Pizza Margherita Zucchine trifolate Frutta di stagione
26/09 – 30/09 24/10 – 28/10	Contorno crudo Pasta estiva pomodorini, rucola e grana Medaglioni di verdure Verdure grigliate Yogurt alla frutta	Contorno crudo Passato di verdura Cotoletta vegetale Patate al forno Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori al forno Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto allo zafferano Hamburger vegetale Misto di legumi Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al ragù di verdure Caprese Spinaci saltati Frutta di stagione
03/10 – 07/10	Contorno crudo Pasta al pomodoro e basilico Piselli e mais Broccolo verde Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla frantoiana Toast alle zucchine Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Pastina in brodo vegetale Sfogliatina golosa mozzarella e pomodoro fresco Carote all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Fagiolini in umido con riso bollito Tacole in tecia Strudel	Contorno crudo Gnocchi di patate al burro e salvia/Strangolapreti burro e salvia Melanzana grigliata Zucchine all'olio Frutta di stagione
10/10 – 14/10	Contorno crudo Pasta alla genovese Omelette al prezzemolo Verdure grigliate Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di carote con crostini Polpettine di ceci Purè di patate Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla pizzaiola Certosino Cannellini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto al Trentingrana Crostino al formaggio Zucchine trifolate Frutta di stagione	Contorno crudo Lasagne al pomodoro e pesto Carote e mais Yogurt al naturale con miele