

## ISTITUTO SALESIANO SANTA CROCE – MENU' PRIMAVERA 2021 - VEGANO

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
1	Contorno crudo Risotto al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta zucchine e noci Melanzane al funghetto Gelato	Contorno crudo Pasta al ragù di lenticchie Carote al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta ai broccoli Involtini vegetali Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di fagioli con orzo Crostino alle verdure Zucchine trifolate Frutta di stagione
2	Contorno crudo Pasta estiva Verdure grigliate Yogurt alla frutta	Contorno crudo Passato di verdura Fagioli Patate al forno Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pesto Lenticchie Pomodori al forno Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto allo zafferano Ceci Misto di legumi Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al ragù di verdure Spinaci saltati Frutta di stagione
3	Contorno crudo Pasta al pomodoro e basilico Ceci insalata Broccolo verde Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla frantoiana Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Pastina in brodo vegetale Pizza alle verdure Carote all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Legumi stufati Tacole in tecia Gelato	Contorno crudo Pasta al pomodoro e salvia Zucchine all'olio Frutta di stagione
4	Contorno crudo Pasta alla genovese Verdure grigliate Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di carote con crostini Polpettine di ceci Patate Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla pizzaiola Fagiolini Cannellini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto all'olio Zucchine trifolate Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pomodoro Carote e mais Yogurt al naturale con miele