

**ISTITUTO SALESIANO SANTA CROCE - MENU' AUTUNNO / INVERNO VEGANO 2020 -2021**

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>Contorno crudo Risotto al pomodoro Ceci in umido Finocchi all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pastina in brodo Polenta e fagioli Fagiolini in umido Budino</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro Lenticchie Carote al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta ai broccoli Involtini vegetariani Piselli stufati Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Crema di fagioli con orzo Tortino di patate Frutta di stagione</i>
<i>Contorno crudo Gnocchi alla romana Insalata Nizzarda vegetale Mousse di frutta</i>	<i>Contorno crudo Passato di verdura con crostini Patate e ceci all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pesto vegetale Bieta stufata Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Risotto zucchine e zafferano Lenticchie al pomodoro Cavolfiori all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro e origano Crostone con verdure Carote Frutta di stagione</i>
<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro e basilico Finocchi gratinati Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro e olive Piselli stufati Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pastina in brodo vegetale Pizza alle verdure Carote all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Polenta e legumi in umido Fagiolini alla paesana Mousse di frutta</i>	<i>Contorno crudo Gnocchi di patate all'olio e salvia Zucchine all'olio Frutta di stagione</i>
<i>Contorno crudo Pasta alla genovese Tris di verdure al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Crema di zucca con crostini Polpettine di ceci e patate Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro e basilico Cannellini all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Risotto con spinaci Lenticchie in umido Bieta stufata Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta al forno vegetariana Carote e mais Mousse di frutta</i>
<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta alla boscaiola Finocchio gratinato Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Risotto alla zucca Ceci in umido Carote all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Crema di piselli Pizza alle verdure Budino o yogurt</i>	<i>Contorno crudo Spatzle all'olio e salvia Cavolfiore gratinato Frutta di stagione</i>
<i>Contorno crudo Risotto ai funghi Involtini vegetali Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta zucchine e mandorle Finocchi gratinati Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro Ceci Fagiolini all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Gnocchi di patate al ragù vegetale Bieta stufata Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Crema di ceci Carote all'olio Mousse di frutta</i>
<i>Contorno crudo Polenta e legumi Verze stufate Budino o yogurt</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Crema di carote con crostini Fagioli all'olio Patate al rosmarino Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta all'olio e noci Polpettine vegetali Zucchine trifolate Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Risotto allo zafferano insalata di ceci calda Finocchi gratinati Frutta di stagione</i>
<i>Contorno crudo Tagliatelle al pomodoro Lenticchie Cavolfiori saltati Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Pasta alle verdure Patate all'olio Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Riso bollito Patate e ceci in umido Piselli stufati Frutta di stagione</i>	<i>Contorno crudo Passato di verdura Pizza alle verdure Carote all'olio Dolce della casa</i>	<i>Contorno crudo Pasta al pesto vegetale Spinaci saltati Frutta di stagione</i>