



*Spazio Argento in collaborazione con
l'Unione Sportiva Vanoi propone*

Tonic Walking

rivolto a persone Over 65 residenti nella Comunità di Primiero

*Primo incontro il
9 settembre 2022
con ritrovo in loc. Saline a
Passo Gobbera
dalle ore 17.00 alle ore 18.00
I successivi incontri sono
fissati nei giorni 16, 23 e 30
settembre 2022*

*In caso di maltempo l'attività si terrà
presso la Palestra di Lausen*

*Attività di movimento
dinamico, divertente che
contribuisce al benessere
fisico e mentale
delle persone anziane
con l'Istruttore
Katia Zanin*



*Per la partecipazione al corso
viene richiesto il versamento
di € 10,00 per il tesseramento
alla Società*

*Informazioni ed iscrizioni presso
Spazio Argento - Comunità di Primiero
0439/64643 entro e non oltre il 01.09.2022*