



## Primiero Comunità Amica delle persone con demenza

Il presente piano è stato elaborato dall'equipe di Spazio Argento e condiviso con la Consulta Territoriale di Spazio Argento costituita da:

- APSP San Giuseppe di Primiero
- APSP Valle del Vanoi
- APSS – Servizio di Cure Primarie Primiero
- Comunità di Primiero

Non è escluso che nel triennio il gruppo che ha elaborato il presente piano venga ampliato con altri soggetti significativi.

Tutti gli altri soggetti che nel territorio sono stati attivi nella realizzazione dei Progetti Demenze negli anni precedenti e che potranno essere importanti interlocutori nella declinazione del presente Piano sono stati coinvolti per una disponibilità alla partecipazione e verranno coinvolti nella realizzazione delle specifiche attività, oltre che nel dare il proprio contributo al piano con proposte e nuove idee.

Di seguito i principali stakeholders del territorio:

- Comune di Canal San Bovo
- Comune di Primiero San Martino di Castrozza
- Comune di Mezzano
- Comune di Imer
- Comune di Sagron Mis
- APPM Centro di Aggregazione Territoriale
- APSS – Centro Salute Mentale e CDCD
- Associazioni di Volontariato del territorio quali AVULLS, ACAT, Tra.ME e Te.rra, Nu.Vol.A., ecc.
- Scuole

La partecipazione attiva del territorio sarà la chiave per co-costruire una Comunità amica delle persone con demenza che sappia direttamente o indirettamente comprendere, accogliere e coinvolgere le persone con demenza e i loro familiari.

## **Referente del Piano**

Coordinatore Spazio Argento

VERENA LOSS

0439/64643

[verena.loss@primiero.tn.it](mailto:verena.loss@primiero.tn.it)

## **Contesto territoriale**

Il territorio della Comunità di Primiero è collocato all'estremità orientale della Provincia di Trento. Confina a nord per un breve tratto con la Valle di Fassa (Comun General de Fascia), a nord- ovest con la Valle di Fiemme, a sud-ovest con la Conca del Tesino (che appartiene alla Comunità della Bassa Valsugana-Tesino) e per la rimanente parte con il Veneto, in particolare con la Provincia di Belluno. La Comunità si estende su una superficie di 413,6 km<sup>2</sup>, amministrativamente suddivisa in cinque Comuni: Canal San Bovo, Imer, Mezzano, Primiero San Martino di Castrozza e Sagron Mis.

I Comuni presentano poi caratteristiche diverse fra loro, vi sono zone periferiche ed isolate poco abitate e zone più centrali, maggiormente abitate e servite.

Sul territorio vi è una certa capillarità di servizi (es. ufficio postale, banca, ambulatorio medico, negozi di alimentari, uffici comunali, ecc.), ma non sempre questi servizi sono attivi tutti i giorni della settimana; spesso l'apertura avviene a giorni alterni e/o può essere ridotta anche a sole poche ore al giorno.

Rimangono nella zona di Primiero San Martino di Castrozza le sedi della Comunità di Primiero e del Distretto Sanitario e la maggior parte dei servizi a favore della cittadinanza.

Attraverso le iniziative proposte nelle varie edizioni del Progetto Demenze si è cercato di coinvolgere e favorire la partecipazione della cittadinanza anche delle zone periferiche attraverso la realizzazione di alcune progettualità nei diversi Comuni e attraverso il coinvolgimento delle numerose realtà locali.

Gli obiettivi che hanno guidato la realizzazione del progetto demenze nelle edizioni precedenti erano la sensibilizzazione della cittadinanza rispetto al tema, il supporto ai caregiver, ai volontari che si occupano delle persone con demenza e alle persone stesse.

Il lavoro volto alla realizzazione dei progetti è stata un'occasione importante per il territorio di collaborazione e costruzione di sinergie, alcune collaborazioni sono state nuove esperienze altre invece erano consolidate; l'intento è quello di migliorare la presa in carico da parte dei servizi, ma anche di tenere alta l'attenzione al tema delle demenze e ai bisogni della popolazione; favorire la conoscenza capillare della demenza permette lo sviluppo di sensibilità e accoglienza nei confronti delle persone con demenza e dei familiari ed è il presupposto per la costruzione di una Comunità amica delle persone con demenza.

Le iniziative previste dal presente piano verranno proposte alla cittadinanza dell'intera Comunità di Primiero attraverso il coinvolgimento attivo delle risorse formali e informali del territorio, tenendo

conto dei bisogni delle persone con demenza e dei loro familiari, favorendo la partecipazione anche delle periferie con la realizzazione di alcune iniziative nei Comuni decentrati.

**Affinché il presente piano possa essere effettivo strumento di costruzione di una Comunità amica delle persone con demenza, sono stati definiti i seguenti Obiettivi:**

### **Obiettivo 1**

#### **Aumentare la consapevolezza della comunità e la comprensione verso la demenza**

La creazione di una rete che sappia ascoltare, valutare e mettere in atto strategie concrete per dare avvio ad un processo di cambiamento sociale e culturale che renda la comunità, con i suoi spazi, le sue iniziative, le sue relazioni sociali pienamente fruibile senza escludere e isolare le persone con demenza è fondamentale per la costruzione della Comunità stessa.

Con questa finalità, il gruppo di lavoro come primo step ha valutato prioritario attivare dei percorsi formativi destinati alle categorie sottoelencate che permettano ai partecipanti di conoscere e riconoscere la demenza e avere strumenti da porre in essere per relazionarsi con le persone e con i loro familiari oltre che orientarle ai servizi di supporto presenti sul territorio.

Il processo di coinvolgimento delle varie categorie di destinatari della formazione rappresenterà anch'esso un modo per aumentare la comprensione verso la demenza (es. il coinvolgimento delle Amministrazioni Comunali, il coinvolgimento delle figure apicali delle varie forze dell'ordine o il coinvolgimento dei rappresentanti delle varie associazioni di categoria, favorirà la partecipazione delle persone e la loro consapevolezza rispetto al problema).

<b><i>Categorie da formare</i></b>	<b><i>Periodo</i></b>	<b><i>Modalità</i></b>	<b><i>Indicatori attesi</i></b>
<i>dipendenti dei servizi pubblici e di uffici privati</i>	Autunno 2023	Incontro di due ore con esperto e referente Spazio Argento	n. persone che hanno partecipato n. uffici/servizi coinvolti
<i>Associazioni</i>	Primavera 2024	Incontro di due ore con esperto e referente Spazio Argento *	n. persone che hanno partecipato n. associazioni coinvolte
<i>Esercenti (albergatori/baristi)</i>	Autunno 2024	Incontro di due ore con esperto e referente Spazio Argento	n. persone che hanno partecipato n. esercizi coinvolti
<i>Esercenti (negozianti)</i>	Autunno 2024	Incontro di due ore con esperto e referente Spazio Argento	n. persone che hanno partecipato n. esercizi coinvolti

<i>Studenti delle classi 4^ e 5^ Istituto Comprensivo di Primiero</i>	Primavera 2024	Presentazione spettacolo “*de/-mens/” con rielaborazione guidata da un esperto (circa due ore)**	n. studenti partecipanti n. classi coinvolte
<i>Forze dell’ordine</i>	Primavera 2025	Incontro di due ore con esperto e referente Spazio Argento	n. persone che hanno partecipato n. Corpi coinvolti

\* A seguito del percorso formativo con le associazioni del territorio, elaborazione di micro progetti che vedano il coinvolgimento delle persone con demenza in possibili ambiti delle associazioni.

\*\*Preme sottolineare che per raggiungere le fasce di età più giovani della popolazione potrà essere d’aiuto come strumento formativo lo spettacolo. Questo verrà realizzato da un gruppo di giovani attori del territorio che già nel 2022 si sono dimostrati attenti e sensibili alla tematica della demenza e che intendono rivisitare lo spettacolo proposto nell’autunno 2022 all’intera cittadinanza, rendendolo più vicino e alla portata dei ragazzi.

#### **Costi presunti:**

Esperto per formazione nel triennio	€ 4.200,00
Spettacolo per la Scuola	€ 1.250,00
Produzione di materiale informativo da distribuire	€ 500,00
Organizzazione delle attività e partecipazione degli operatori di Spazio Argento	Costi a carico della Comunità
<b>Totale di spesa presunto Obiettivo 1 triennio 2023/2025</b>	<b>€ 5.950,00</b>

#### **Obiettivo 2**

##### **Promuovere accoglienza e supporto alle persone con demenza nei luoghi pubblici**

L’aumento della consapevolezza pubblica, l’accettazione e la comprensione della demenza e la creazione di un ambiente sociale inclusivo e accessibile consentono alle persone con demenza di partecipare alla vita di comunità e mantenere per più tempo possibile la loro autonomia. Permette inoltre alle persone con demenza e loro familiari di sentirsi accolte e supportate dalla Comunità.

<i>Partner</i>	<i>Periodo</i>	<i>Azioni</i>	<i>Modalità</i>	<i>Indicatori attesi</i>
<b>APPM Centro di Aggregazione Territoriale:</b> gruppo di giovani	<b>Autunno 2023 – Autunno 2024 – Autunno 2025</b>	Creazione di un logo da utilizzare per la creazione di gadget o stickers da consegnare	Formazione sulle tematiche della demenza e su aspetti di	n. ragazzi coinvolti n. incontri effettuati

		<p>ai partecipanti alla formazione di cui all'obiettivo 1.</p> <p>Creazione di un oggetto riconoscibile da posizionare negli esercizi commerciali (in particolare bar/alberghi) che lo identifichi come "luogo amico delle persone con demenza"</p> <p>Il logo creato per permetterà alla cittadinanza di riconoscere facilmente luoghi o punti di riferimento che tengono conto dei bisogni delle persone con demenza.</p> <p>In collaborazione con le biblioteche del territorio, durante il mese dedicato alla demenza, consegnare ad ogni prestito di libro un segnalibro di sensibilizzazione</p>	grafica/marketing	<p>n. prodotti realizzati</p> <p>N. progetti di spazi/luoghi pubblici che hanno tenuto conto dei bisogni delle persone con demenza.</p> <p>n. segnalibri consegnati</p>
<p><b>APPM Centro di Aggregazione Territoriale:</b> gruppo di giovani</p> <p><b>Altre realtà del Terzo Settore</b></p>	<p><b>Autunno 2023 – Autunno 2024</b></p>	<p>Il gruppo lavorerà inoltre alla creazione di altri strumenti come ad es. dei giochi di società che potranno essere utilizzati nelle giornate di sensibilizzazione o in attività/laboratori dedicati</p>	<p>Formazione sulle tematiche della demenza e su aspetti di grafica/marketing</p>	<p>n. ragazzi coinvolti</p> <p>n. incontri effettuati</p> <p>n. prodotti realizzati</p>

**Costi presunti:**

Esperti per formazione	€ 1.000,00
Realizzazione dei gadget in collaborazione con le realtà del Terzo Settore	€ 3.800,00
Materiale vario	€ 500,00
Organizzazione delle attività e partecipazione degli operatori di Spazio Argento	Costi a carico della Comunità
<b>Totale di spesa presunto Obiettivo 2 triennio 2023/2025</b>	<b>€ 5.300,00</b>

### Obiettivo 3

**Offrire un supporto a gruppi di familiari di persone con demenza che vivono a domicilio o in struttura.**

L'intento secondario è quello di attivare delle iniziative nel triennio 2023-2025 attraverso le quali creare un gruppo "stabile" che sia di riferimento per il territorio e che possa portare all'attenzione dei Servizi i reali bisogni delle famiglie di persone con demenza della Comunità di Primiero.

<b>Partner</b>	<b>Periodo</b>	<b>Azioni</b>	<b>Modalità</b>	<b>Indicatori attesi</b>
A.P.S.P. del territorio Associazioni di volontariato del territorio	Autunno 2023/Autunno 2025	Realizzazione di micro-eventi a tema aperti alla cittadinanza e in particolare ai familiari di persone con demenza di ascolto e supporto.	Attraverso l'utilizzo di diversi stimoli (film, letture, musiche, ecc.) un professionista guiderà l'approfondimento di tematiche legate alla demenza e dei vissuti che i familiari portano per offrire supporto e ascolto e per favorire rielaborazione di vissuti.	n. persone che hanno partecipato n. incontri realizzati
A.P.S.P. del territorio	Primavera 2024/Autunno 2025	Realizzare delle giornate di "Porte aperte" presso le APSP del Territorio	Presentazione alla cittadinanza dei nuovi servizi offerti dalle APSP con testimonianze di familiari e	n. giornate di porte aperte n. persone intervenute n. laboratori realizzati

			professionisti, realizzazione di laboratori a tema dedicati sia ai familiari che aperti alla cittadinanza	
A.P.S.P. del territorio APSS Associazioni di volontariato del territorio	Autunno 2025	Analisi dei bisogni delle persone con demenza e dei loro familiari	Somministrazione interviste/questionari alle persone con demenza e ai loro familiari.	n. questionari/interviste raccolte elaborazione dati qualitativi

#### Costi presunti:

Esperti per gestione micro eventi	€ 1.800,00
Esperti per giornate "porte aperte con laboratori" presso le APSP	€ 1.200,00
Buffet per giornate "porte aperte" presso le APSP	€ 1.000,00
Materiale vario di cancelleria	€ 800,00
Cartellonistica, diritti SIAE (se dovuti), affitto spazi per gli incontri	€ 500,00
Organizzazione delle attività e realizzazione dell'analisi dei bisogni a carico degli operatori di Spazio Argento	Costi a carico della Comunità
Organizzazione delle attività e dei laboratori presso le APSP	Costi a carico delle APSP
<b>Totale di spesa presunto Obiettivo 3 triennio 2023/2025</b>	<b>€ 5.300,00</b>

#### Obiettivo 4

##### Sensibilizzazione della cittadinanza sulle tematiche della demenza.

Il presente Piano in modo trasversale ha l'obiettivo di sensibilizzare la cittadinanza per rendere tutti più consapevoli e capaci di capire e accogliere le persone con i loro bisogni, favorirne l'inclusione e essere il motore di un cambiamento di un intero territorio capace di individuare le azioni che consentono di realizzarlo.

Si intende realizzare questo obiettivo attraverso l'organizzazione di incontri/laboratori pomeridiani dedicati a tematiche legate alla prevenzione ma anche alla gestione della malattia nelle diverse fasi; in questi momenti, attraverso anche la partecipazione degli Operatori di Spazio Argento, si può far conoscere la rete dei servizi del territorio.

Programmeremo delle giornate dedicate alla demenza e a tutto ciò che questa malattia può determinare può inoltre essere un modo per dare un rimando alla cittadinanza dei risultati che il Piano Demenze ha prodotto e può permettere di andare a costruire nuove sinergie utili a concretizzare azioni condivise che consentono di realizzare piccoli o grandi cambiamenti della comunità locale volti al benessere delle persone con demenza e dei loro familiari.

Inoltre andremo a proporre dei laboratori rivolti a bambini e anziani in collaborazione con le biblioteche del territorio con letture dedicate dove verranno spiegati i potenziali cambiamenti dei nonni e come i bambini possono essere loro d'aiuto.

<b>Partner</b>	<b>Periodo</b>	<b>Azioni</b>	<b>Modalità</b>	<b>Indicatori attesi</b>
Biblioteche del territorio	<b>Primavera/estate 2024</b>	Laboratori rivolti a bambini e nonni	Da costruire assieme all'esperto che verrà coinvolto	n. bambini e nonni partecipanti n. incontri svolti
Associazioni di volontariato, APSP del territorio APSS – Cure Primarie	<b>Intero triennio</b>	Pomeriggi aperti alla cittadinanza sui seguenti temi: 1) I fattori di rischio per la demenza, strategie di prevenzione 2) Importanza di tenere la mente attiva: coltiva il tuo cervello 3) Problemi di memoria: esercizi che facilitano il mantenimento 4)La demenza: malattia di tutta la famiglia, come riorganizzare la vita familiare nelle diverse fasi della malattia. 5) Quando la domiciliarità diventa insostenibile, come	Saranno realizzati degli incontri/laboratori, da costruire assieme all'esperto che verrà di volta in volta coinvolto	n. attività realizzate n. partecipanti per ogni attività



		affrontare l'attivazione delle risorse residenziali. 6) Come vivere la residenzialità ( <i>azione che potrebbe essere sviluppata in concomitanza delle attività dell'obiettivo 3 presso le APSP</i> ).		
Comuni del territorio APSP del Territorio APSS – Cure Primarie e Centro Salute Mentale, CDCD APPM Centro di Aggregazione Territoriale Associazioni di Volontariato del territorio quali AVULLS, ACAT, Tra.ME e Te.rra, Nu.Vol.A., ecc. Scuole Famiglie di persone con demenza	<b>Primavera 2024</b> <b>Primavera 2025</b>	Giornata di sensibilizzazione annuale con il coinvolgimento di tutti i partner del piano e delle risorse formali e informali del territorio finalizzata a creare conoscenza e sensibilità rispetto alla demenza e a tutto ciò che ad essa è legato	Da costruire con il Territorio a seguito delle iniziative realizzate e che si realizzeranno	N. soggetti coinvolti nella realizzazione della giornata N. dei partecipanti all'iniziativa

#### Costi presunti:

Esperti per la realizzazione delle attività con i bambini	€ 1.300,00
Esperti per la realizzazione delle attività pomeridiane	€ 4.000,00
Esperto ed artista per intervento nell'ambito delle due giornate di sensibilizzazione	€ 1.500,00
Cartellonistica, diritti SIAE (se dovuti), affitto spazi per gli incontri	€ 800,00
Materiale per laboratori, acquisto libri, ecc	€ 500,00

Organizzazione buffet	€ 1.000,00
Organizzazione delle attività, messa a disposizione degli Operatori e degli spazi per le attività (ove disponibili)	Costi a carico della Comunità e/o dei partner
<b>Totale di spesa presunto Obiettivo 4 triennio 2023/2025</b>	<b>€ 9.100,00</b>

#### RIEPILOGO DEI COSTI PER I DIVERSI OBIETTIVI

INIZIATIVA	COSTO TOTALE
<b>Obiettivo 1 triennio 2023/2025</b>	€ 5.950,00
<b>Obiettivo 2 triennio 2023/2025</b>	€ 5.300,00
<b>Obiettivo 3 triennio 2023/2025</b>	€ 5.300,00
<b>Obiettivo 4 triennio 2023/2025</b>	€ 9.100,00
<b>Totale spesa triennio 2023/2025</b>	<b>€ 25.650,00</b>