



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DEL TEMPO DISPONIBILE

ANNO ACCADEMICO 2023- 2024

SEDE DI PRIMIERO

CALENDARIO ATTIVITÀ CULTURALI

DAL 25 OTTOBRE AL 12 APRILE

GIORNO E ORARIO

MERCOLEDÌ- VENERDÌ 15.00 – 17:00

SEDE

ORATORIO SACRO CUORE VIALE MARCONI, 3 – TRANSACQUA

CALENDARIO EDUCAZIONE MOTORIA

DAL 7 NOVEMBRE ALL'8 APRILE

GIORNO E ORARIO

GINNASTICA POSTURALE 1: MARTEDÌ 16.15 – 17.15

GINNASTICA POSTURALE 2: MARTEDÌ 17.30 – 18.30

GINNASTICA IN ACQUA: LUNEDÌ 10.00 – 11.00 DAL 5 FEBBRAIO ALL'8 APRILE

SEDE

GINNASTICA DOLCE / POSTURALE: PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE DI TONADICO

GINNASTICA IN ACQUA: PISCINA COMPRESORIALE DI FIERA DI PRIMIERO

CORSO	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE		
LABORATORIO DI INGLESE da verificare all'atto dell'iscrizione	Verranno forniti competenze linguistiche necessarie alla comprensione e produzioni di frasi di carattere pratico	14 DI 1 ORA	DA INDIVIDUARE		
AMBIENTE E NATURA III	Ambiente e natura locale	4	MARTINA ALDO	<i>Dottore in Scienze Naturali e studioso di fauna selvatica. Scrittore, conferenziere e divulgatore scientifico</i>	
STORIA DEL TRENTINO CONTEMPORANEO I	L'Autonomia trentina e l'oggi- Emigrati trentini	4	BAZZANELLA ROBERTO	<i>Collaboratore del Museo Storico del Trentino e del Museo Usi e Costumi. Dottore in Storia Regionale del Trentino e del Tirolo</i>	
TEMI DI FILOSOFIA IV	L'uomo contemporaneo nell'approfondimento di tematiche etico- filosofiche	3	ANDERLE ALESSANDRO	<i>Insegnante di Religione cattolica e giornalista collaboratore. Dottore in Filosofia con specializzazione in storia delle religioni, etica e politica</i>	
RELIGIONI E PLURALISMO RELIGIOSO III	Confronto religioso	3			
CINEMA E SOCIETÀ IX	Visione di film a tema e discussione	4 15:00-17:30	CERQUENI LILIANA	<i>Autrice, giornalista pubblicista, storyteller, collabora con diversi quotidiani e periodici</i>	
GUIDA ALL'ASCOLTO I	Musica organistica (1 lezione alla Chiesa Arcipretale "Santa Maria Assunta")	4	GALVAN GIORGIO	<i>Organista. Già docente di musica nelle scuole pubbliche</i>	
FITOTERAPIA	Erbe officinali- Storia del grano (1 lezione a L'Orto Pendolo")	2	FONTANA MARINA	<i>Sociologa con laurea in Società, Territorio, Ambiente. Appassionata per l'agricoltura e le piante officinali, ha scelto l'agricoltura biologica avviando un'azienda di erbe officinali biologiche e cereali</i>	
STORIA LOCALE IV	Sguardi sul medioevo Trentino (1 lezione sul posto)	4	POSTINGER C. ANDREA	<i>Studioso di Storia e archeologia medievale</i>	
EDUCAZIONE ALIMENTARE II	Indicazioni per un'alimentazione consapevole(principi nutritivi, classificazione degli alimenti, prevenzione malattie, alimenti consigliati)	2	LORENZI CARLA	<i>Medico chirurgo. Insegnante liceale di anatomia, fisiologia e igiene alimentare</i>	

CORSO	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE	
FARMACOLOGIA I	Uso e conservazione dei farmaci	1	TROTTER DAMIANO	<i>Farmacista</i>
ANTROPOLOGIA I	Il matrimonio all'epoca di Fb	2	VILLA MARTA	<i>Docente universitaria di antropologia presso la facoltà di sociologia di Trento</i>
LETTERATURA E ATTUALITÀ IV	Conoscere autori, opere e figure della letteratura antica e più recente, sottolineando come in essa si possano trovare tematiche e situazioni, valori ed emozioni che appartengono da sempre all'essere umano	4	BRUGNARA LUCIANO	<i>Professore liceale di Lettere. Dottore in Lettere e Filosofia</i>
GEOGRAFIA: APPUNTI DI VIAGGIO II	Andare, vedere e scoprire le mete di viaggio	1	DE BERTOLINI ALESSANDRO	<i>Ricercatore per la Fondazione Museo storico del Trentino, pubblicitista e autore di testi</i>
INVITO ALLA LETT(ERAT)URA I	Dino Buzzati Giovanni Falcone	2	COSTA CINZIA	
STORIA DELL'ARTE I	I palazzi della valle Depero e Rovereto	2		

IL NOMINATIVO DEL DOCENTE E LA RELATIVA CALENDARIZZAZIONE POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VERRANNO OPPORTUNAMENTE COMUNICATE

LE ATTIVITÀ MOTORIE UTETD SONO A BASSO IMPATTO ED ACCESSIBILI A TUTTI.

GLI ISTRUTTORI SONO DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE, ISEF O FISIOTERAPISTI E SONO FORMATI SECONDO LE LINEE GUIDA DEL PROGETTO MOTORIA UTETD.

I NOMINATIVI DEI DOCENTI E GLI ORARI SONO INDICATIVI E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI SULLA BASE DELLA DISPONIBILITÀ DELLE PALESTRE

PIANO DIDATTICO

CORSO EDUCAZIONE MOTORIA	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE
GINNASTICA DOLCE/POSTURALE 1	Aiuta a recuperare un rapporto più autentico, cosciente e consapevole con il proprio corpo per migliorare il proprio benessere psico-fisico prevenendo alcune sindromi dolorose dovute a blocchi muscolari o respiratori, in particolare il “mal di schiena”	16	SCALET ALESSIA
GINNASTICA DOLCE/POSTURALE 2	Forma di movimento che, rispettando le risorse fisiche e psichiche della persona, permette ad ognuno di trovare un’attività motoria mirata ed adatta alle personali esigenze	16	
GINNASTICA IN ACQUA	Integra i benefici dell’attività motoria con quelli derivanti dallo svolgimento in acqua. Non è necessario saper nuotare	9	SPORT E TEMPO LIBERO