



# CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

INIZIATIVE PER PERSONE CHE ASSISTONO FAMILIARI ANZIANI

**SENSIBILIZZAZIONE**

**FORMAZIONE**

**GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO**

# SE TI PRENDI CURA DI UN FAMILIARE ANZIANO CON **CURAINSIEME** PUOI:

Capire che non sei solo e conoscere i **servizi sociali e sanitari** a supporto

**SENSIBILIZZAZIONE**



Approfondire le tue competenze di cura seguendo un **corso per caregiver familiari**

**FORMAZIONE**



Partecipare con altri caregiver del tuo territorio ad un **percorso o gruppo di auto mutuo aiuto**

**GRUPPI DI AUTO  
MUTUO AIUTO**



Il progetto è attivo su tutto il territorio provinciale e tutti i percorsi sono gratuiti.  
Per maggiori informazioni: **Comunità di Primiero - Spazio Argento**  
tel. **0439.64643** email: **spazioargento@primiero.tn.it**  
[www.caregiverfamiliaritrento.it](http://www.caregiverfamiliaritrento.it)