



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DEL TEMPO DISPONIBILE

ANNO ACCADEMICO 2025- 2026

SEDE DI PRIMIERO

CALENDARIO ATTIVITÀ CULTURALI

DAL 22 OTTOBRE AL 27 MARZO

GIORNO E ORARIO

MERCOLEDÌ- VENERDÌ 15.00 – 17:00

SEDE

ORATORIO SACRO CUORE VIALE MARCONI, 3 – TRANSACQUA

CALENDARIO EDUCAZIONE MOTORIA

DAL 4 NOVEMBRE AL 17 MARZO

PROLUNGAMENTO DAL 24 MARZO AL 14 APRILE

GIORNO E ORARIO

GINNASTICA POSTURALE 1: MARTEDÌ 16.15 – 17.15

GINNASTICA POSTURALE 2: MARTEDÌ 17.30 – 18.30

GINNASTICA IN ACQUA: LUNEDÌ 10.00 – 11.00 DALL'8 GENNAIO AL 19 MARZO

PROLUNGAMENTO DAL 26 MARZO AL 23 APRILE

SEDE

GINNASTICA DOLCE / POSTURALE: PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE DI TONADICO

GINNASTICA IN ACQUA: PISCINA COMPrensoriaLE DI FIERA DI PRIMIERO

CORSO	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE	
ASPETTI MEDICI DELLA TERZA ETÀ I	MEDICINA DI GENERE	1	CAPPELLO RUGGERO	<i>Medico chirurgo e omeopata</i>
ECOLOGIA DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE	L'EVOLUZIONE E LE IMPLICAZIONI DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE (AI), A LIVELLO DI SOSTENIBILITÀ SOCIALE, AMBIENTALE E ISTITUZIONALE	2	KETTMAIER MICHELE	<i>Autore e designer di cultura e innovazione digitale, scrive per il Sole 24 Ore, presidente della startup innovativa Nùe, docente di Ecologia dell'Intelligenza artificiale all'Università Cattolica di Benguela (Angola) e membro del comitato scientifico sull'Intelligenza Artificiale dell'Università Pontificia Auxilium</i>
	L'IMPATTO DELL'A.I. SULL'INFORMAZIONE E SULLA COMUNICAZIONE GLOBALE; I SOCIAL NETWORK, GLI ALGORITMI, LA POLARIZZAZIONE DELLE POSIZIONE E L'INCIDENZA NELLA CREAZIONE DEL CONSENSO	2	LUNELLI GIORGIO	<i>Giornalista alla Rai di Trento, ex vicecaporedattore si occupa di informazione digitale</i>
ISRAELE-PALESTINA: LA GUERRA INFINITA	STORIA CONTEMPORANEA	3	BALDO TOMMASO	<i>aureato in storia d'Europa lavora nel settore didattico della Fondazione Museo Storico del Trentino</i>
	RELIGIONI E PLURALISMO RELIGIOSO	2	ANDERLE ALESSANDRO	<i>Insegnante di Religione cattolica e giornalista collaboratore. Dottore in Filosofia con specializzazione in storia delle religioni, etica e politica</i>
CONSERVAZIONE AREE PROTETTE II	PARCO DI PANEVEGGIO RAPPORTO UOMO-FAUNA	2	ESPERTI PARCO PANEVEGGIO	
STORIA DEL TRENTO VI	VUOI TU VENIRE IN AMERICA	3	BAZZANELLA ROBERTO	<i>Collaboratore del Museo Storico del Trentino e del Museo Usi e Costumi. Dottore in Storia Regionale del Trentino e del Tirolo</i>

CORSO	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE	
INVITO ALLA LETT(ERAT)URA I	ALDA MERINI E MICHELA MURGIA	2	COSTA CINZIA	<i>Docente di Italiano, Storia e Geografia propone contenuti attraverso modalità accattivanti, che favoriscono la fruizioni di saperi attraverso la pratica e il coinvolgimento attivo degli utenti</i>
STORIA DELL'ARTE II		2		
AMBIENTE E NATURA V	IL MONDO ANIMALE TRA MITI, LEGGENDE E LUOGHI COMUNI	4	MARTINA ALDO	<i>Dottore in Scienze Naturali e studioso di fauna selvatica. Scrittore, conferenziere e divulgatore scientifico</i>
FITOTERAPIA III	ERBE OFFICINALI INTERAZIONE CON I FARMACI	2	FONTANA MARINA	<i>Sociologa con laurea in Società, Territorio, Ambiente. Appassionata per l'agricoltura e le piante officinali, ha scelto l'agricoltura biologica avviando un'azienda di erbe officinali biologiche e cereali</i>
GUIDA ALL'ASCOLTO DELL'OPERA III	ELISIR D'AMORE-COSI' FAN TUTTE-TOSCA	3	GALVAN GIORGIO	<i>Organista. Già docente di musica nelle scuole pubbliche</i>
STORIA LOCALE VI	PROSEGUIRE CON ITINERARIO NEL MEDIOEVO E TORRE D'AQUILA	4	POSTINGER C. ANDREA	<i>Studioso di Storia e archeologia medievale</i>
GEOGRAFIA: APPUNTI DI VIAGGIO IV	ANDARE, VEDERE E SCOPRIRE LE METE DI VIAGGIO	3	DE BERTOLINI ALESSANDRO	<i>Ricercatore per la Fondazione Museo storico del Trentino, pubblicitista e autore di testi</i>
CINEMA E SOCIETÀ XI	ATTRAVERSO IL CINEMA SARA' ANALIZZATA LA VITA DI ARTISTI PITTORI	4 15:00-17:30	CERQUENI LILIANA	<i>Autrice, giornalista pubblicitista, storyteller, collabora con diversi quotidiani e periodici</i>
EDUCAZIONE ALLA MONDIALITÀ E DIRITTI UMANI II	DENTRO LA NOTIZIA: EUROPA	3	PIPINATO FABIO	<i>Direttore di Unimondo. Già presidente di Mandacarù. Dottore in Scienze Politiche</i>

IL NOMINATIVO DEL DOCENTE E LA RELATIVA CALENDARIZZAZIONE POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VERRANNO OPPORTUNAMENTE COMUNICATE

LE ATTIVITÀ MOTORIE UTETD SONO A BASSO IMPATTO ED ACCESSIBILI A TUTTI.

GLI ISTRUTTORI SONO DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE, ISEF O FISIOTERAPISTI E SONO FORMATI SECONDO LE LINEE GUIDA DEL PROGETTO MOTORIA UTETD.

I NOMINATIVI DEI DOCENTI E GLI ORARI SONO INDICATIVI E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI SULLA BASE DELLA DISPONIBILITÀ DELLE PALESTRE

CORSO EDUCAZIONE MOTORIA	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE
GINNASTICA DOLCE/POSTURALE 1	Aiuta a recuperare un rapporto più autentico, cosciente e consapevole con il proprio corpo per migliorare il proprio benessere psico-fisico prevenendo alcune sindromi dolorose dovute a blocchi muscolari o respiratori, in particolare il “mal di schiena”	16 +4 PROLUNGAMENTO	SCALET ALESSIA
GINNASTICA DOLCE/POSTURALE 2	Forma di movimento che, rispettando le risorse fisiche e psichiche della persona, permette ad ognuno di trovare un'attività motoria mirata ed adatta alle personali esigenze	16 + 4 PROLUNGAMENTO	
GINNASTICA IN ACQUA	Integra i benefici dell'attività motoria con quelli derivanti dallo svolgimento in acqua. Non è necessario saper nuotare	10 + 4 PROLUNGAMENTO	SPORT E TEMPO LIBERO

IL NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI PER OGNI CORSO DI MOTORIA È DI 20