

ISTITUTO SALESIANO SANTA CROCE - MENU' VEGANO AUTUNNO / INVERNO 2017 -2018 - **A PARTIRE DAL 01.11.2017**

<i>SETTIMANA N.</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Contorno crudo Risotto al pomodoro Spinaci saltati Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini all'olio Frutta cotta al forno	Contorno crudo Pasta olio e noci Ceci all'olio Carote al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta ai broccoli Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di fagioli con orzo Patate trifolate Frutta di stagione
2	Contorno crudo Gnocchi alla romana Insalata Nizzarda vegetale Mousse ( frutta )	Contorno crudo Passato di verdura Patate e ceci all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pesto vegetale Bieta stufata Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto zucchine e zafferano Lenticchie al pomodoro Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pomodoro e origano Crostone con verdure Frutta di stagione
3	Contorno crudo Pasta integrale al pomodoro e basilico Broccolo verde Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pomodoro e olive Piselli stufati Frutta di stagione	Contorno crudo Pastina in brodo vegetale Pizza alle verdure (senza mozzarella) Carote all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Polenta e legumi in umido Fagiolini alla paesana Mousse ( frutta )	Contorno crudo Gnocchi di patate all'olio e salvia Zucchine all'olio Frutta di stagione
4	Contorno crudo Pasta alla genovese Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di zucca con crostini Polpettine di ceci e patate Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pomodoro e basilico Cannellini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto con spinaci Lenticchie in umido Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al forno vegetariana Carote e mais Mousse alla frutta
5	Contorno crudo Pasta al pomodoro e olive Bieta stufata Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta alla boscaiola Finocchio Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto alla zucca Ceci in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Passato di piselli Pizza alle verdure Frutta cotta al forno	Contorno crudo Spatzle all'olio e salvia Tris di verdure al vapore Frutta di stagione
6	Contorno crudo Risotto ai funghi Involtini vegetali Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta zucchine e mandorle Spinaci saltati Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pomodoro Ceci Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Contorno crudo Gnocchi di patate al ragù vegetale Broccolo verde Frutta di stagione	Contorno crudo Passato di verdura con crostini Insalata di fagioli e patate Mousse (frutta )
7	Contorno crudo Polenta e legumi Piselli stufati Frutta cotta al forno	Contorno crudo Pasta al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Crema di carote Fagioli all'olio Patate al rosmarino Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta all'olio e noci Polpettine vegetali Zucchine trifolate Frutta di stagione	Contorno crudo Risotto allo zafferano Insalata di ceci calda Mousse ( frutta)
8	Contorno crudo Tagliatelle al pomodoro lenticchie Cavolfiori saltati Frutta di stagione	Contorno crudo Gnocchi di patate alla salvia Bieta all'olio Frutta di stagione	Contorno crudo Riso bollito Patate e ceci in umido Mousse ( frutta )	Contorno crudo Pastina in brodo vegetale Pizza alle verdure Carote e piselli Frutta di stagione	Contorno crudo Pasta al pesto di frutta secca Spinaci saltati Frutta di stagione