



COMUNITÀ DI PRIMIERO



OTTOBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

	MARTEDI 01/10/2024	MERCOLEDI 02/10/2024	GIOVEDI 03/10/2024	VENERDI 04/10/2024
	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
	INSALATA DI RISO*	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO*	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PATATE AGLI AROMI
	COTELETTA DI CARNE AVICOLA	BOCCONCINI DI MERLUZZO IN UMIDO	PISELLI TRIFOLATI	ARROSTO DI TACCHINO
	POMODORI GRATINATI	CAROTE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PEPERONATA
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI 07/10/2024	MARTEDI 08/10/2024	MERCOLEDI 09/10/2024	GIOVEDI 10/10/2024	VENERDI 11/10/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA
SPATZLE ALLA SALVIA	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	CREMA DI CAROTE	PASTA AI FORMAGGI
PROSCIUTTO COTTO	POLPETTINE DI TONNO	CARNE TONNATA	PIZZA MARGHERITA	SCALOPPINA DI POLLO
FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE	---	RAPE ROSSE ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 14/10/2024	MARTEDI 15/10/2024	MERCOLEDI 16/10/2024	GIOVEDI 17/10/2024	VENERDI 18/10/2024
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
PASTA ALLA PIZZAIOLA	RISO IN BIANCO CON	PASTA AL PESTO	PASTA AL RAGU' DI BOVINO	GNOCCHI DI PATATE ARTIGIANALI AL POMODORO
FRITTATA	STRACCETTI DI CARNE AVICOLA	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO	FORMAGGIO	MERLUZZO GRATINATO
CAROTE TRIFOLATE	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 21/10/2024	MARTEDI 22/10/2024	MERCOLEDI 23/10/2024	GIOVEDI 24/10/2024	VENERDI 25/10/2024
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA
PASTA AL TONNO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	TORTELLINI ALLA SALVIA	LASAGNE AL PESTO	PATATE AGLI AROMI
PISELLI ALL'OLIO	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA	POLPETTINE DI TROTA	FORMAGGIO	ARROSTO DI MAIALE
---	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	SPINACI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 28/10/2024	MARTEDI 29/10/2024	MERCOLEDI 30/10/2024	GIOVEDI 31/10/2024	
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO HALLOWEEN		
COUS COUS ALLE VERDURE CON	CREMA DI VERDURE	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI		
BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA	POLLO AL FORNO HAMBURGER DI MANZO CON		
BIETE ALL'OLIO	---	SALSA DI POMODORO ROSSA		
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA		



Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è un ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.