



COMUNITÀ DI PRIMERIO



# OTTOBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 PRIVO DI CARNE SUINA

	<b>MARTEDI</b> <b>01/10/2024</b>	<b>MERCOLEDI</b> <b>02/10/2024</b>	<b>GIOVEDI</b> <b>03/10/2024</b>	<b>VENERDI</b> <b>04/10/2024</b>
	INSALATA DI RISO	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PATATE AGLI AROMI
	COTOLETTA DI CARNE AVICOLA	BOCCONCINI DI MERLUZZO IN UMIDO	PISELLI TRIFOLATI	ARROSTO DI TACCHINO
	POMODORI GRATINATI	CAROTE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PEPERONATA
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
<b>LUNEDI</b> <b>07/10/2024</b>	<b>MARTEDI</b> <b>08/10/2024</b>	<b>MERCOLEDI</b> <b>09/10/2024</b>	<b>GIOVEDI</b> <b>10/10/2024</b>	<b>VENERDI</b> <b>11/10/2024</b>
SPATZLE ALLA SALVIA	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	CREMA DI CAROTE	PASTA AI FORMAGGI
FRITTATA	POLPETTINE DI TONNO	PISELLI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA	SCALOPPINA DI POLLO
FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	RAPE ROSSE ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	YOGURT	VERDURA FRESCA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA		FRUTTA
<b>LUNEDI</b> <b>14/10/2024</b>	<b>MARTEDI</b> <b>15/10/2024</b>	<b>MERCOLEDI</b> <b>16/10/2024</b>	<b>GIOVEDI</b> <b>17/10/2024</b>	<b>VENERDI</b> <b>18/10/2024</b>
PASTA ALLA PIZZAIOLA	RISO IN BIANCO CON	PASTA AL PESTO	PASTA AL RAGU' DI BOVINO	GNOCCHI DI PATATE ARTIGIANALI AL POMODORO
FRITTATA	STRACCETTI DI CARNE AVICOLA	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO	FORMAGGIO	MERLUZZO GRATINATO
CAROTE TRIFOLATE	VERDURA FRESCA MISTA	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE
VERDURA FRESCA	FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
FRUTTA		DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
<b>LUNEDI</b> <b>21/10/2024</b>	<b>MARTEDI</b> <b>22/10/2024</b>	<b>MERCOLEDI</b> <b>23/10/2024</b>	<b>GIOVEDI</b> <b>24/10/2024</b>	<b>VENERDI</b> <b>25/10/2024</b>
PASTA AL TONNO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	TORTELLINI BURRO E SALVIA	LASAGNE AL PESTO	PATATE AGLI AROMI
PISELLI ALL'OLIO	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA	POLPETTINE DI TROTA	FORMAGGIO	FETTINA DI CARNE AVICOLA
VERDURA FRESCA	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	SPINACI ALL'OLIO
FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA
<b>LUNEDI</b> <b>28/10/2024</b>	<b>MARTEDI</b> <b>29/10/2024</b>	<b>MERCOLEDI</b> <b>30/10/2024</b>	<b>GIOVEDI</b> <b>31/10/2024</b>	
COUS COUS ALLE VERDURE CON	CREMA DI VERDURE	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI		
BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA	FETTINA DI CARNE AVICOLA		
BIETE ALL'OLIO	VERDURA FRESCA	SALSA DI POMODORO ROSSA (per hamburger)		
VERDURA FRESCA	FRUTTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA		
FRUTTA		DOLCE CASALINGO		



## Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è un ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.