



COMUNITA' DI PRIMIERO



OTTOBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 NO GLUTINE

	MARTEDI 01/10/2024 INSALATA DI RISO COTOLETTA DI CARNE AVICOLA S/G POMODORI GRATINATI S/G VERDURA FRESCA FRUTTA	MERCOLEDI 02/10/2024 PASTA S/G AL POMODORO FRESCO E BASILICO BOCCONCINI DI MERLUZZO IN UMIDO CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA BUDINO	GIOVEDI 03/10/2024 LASAGNE S/G ALLA BOLOGNESE PISELLI TRIFOLATI ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA FRUTTA	VENERDI 04/10/2024 PATATE AGLI AROMI ARROSTO DI TACCHINO PEPERONATA VERDURA FRESCA MISTA FRUTTA
LUNEDI 07/10/2024 SPATZLE S/G ALLA SALVIA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA	MARTEDI 08/10/2024 PASTA S/G ALL'ORTOLANA POLPETTINE DI TONNO S/G CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA	MERCOLEDI 09/10/2024 RISOTTO ALLO ZAFFERANO CARNE TONNATA ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA FRUTTA	GIOVEDI 10/10/2024 CREMA DI CAROTE PIZZA S/G MARGHERITA VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA YOGURT	VENERDI 11/10/2024 PASTA S/G AI FORMAGGI S/FARINA SCALOPPINA DI POLLO S/G RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA
LUNEDI 14/10/2024 PASTA S/G ALLA PIZZAIOLA FRITTATA CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA FRUTTA	MARTEDI 15/10/2024 RISO IN BIANCO CON STRACCETTI DI CARNE AVICOLA S/G VERDURA FRESCA MISTA FRUTTA	MERCOLEDI 16/10/2024 PASTA S/G AL PESTO POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO S/G FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DOLCE CASALINGO S/G	GIOVEDI 17/10/2024 PASTA S/G AL RAGU' DI BOVINO FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA	VENERDI 18/10/2024 GNOCCHI DI PATATE S/G AL POMODORO MERLUZZO GRATINATO S/G ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA FRUTTA
LUNEDI 21/10/2024 PASTA S/G AL TONNO PISELLI ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA	MARTEDI 22/10/2024 RISOTTO ALLE ZUCCHINE SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA S/G FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA	MERCOLEDI 23/10/2024 PASTA S/G OLIO E GRANA POLPETTINE DI TROTA S/G CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA YOGURT	GIOVEDI 24/10/2024 LASAGNE S/G AL PESTO FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA MISTA FRUTTA	VENERDI 25/10/2024 PATATE AGLI AROMI ARROSTO DI MAIALE SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA
LUNEDI 28/10/2024 RISO ALLE VERDURE CON BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA BIETE ALL'OLIO VERDURA FRESCA FRUTTA	MARTEDI 29/10/2024 CREMA DI VERDURE PIZZA S/G MARGHERITA VERDURA FRESCA FRUTTA	MERCOLEDI 30/10/2024 CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI S/G HAMBURGER DI MANZO CON SALSA DI POMODORO ROSSA (per hamburger) VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA DOLCE CASALINGO S/G	GIOVEDI 31/10/2024	



Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è un ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.