



COMUNITÀ DI PRIMIERO



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
PASTA S/G AL TONNO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA S/G OLIO E GRANA	LASAGNE S/G AL PESTO	PATATE AGLI AROMI
PISELLI ALL'OLIO	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA S/G	POLPETTINE DI TROTA S/G	FORMAGGIO	ARROSTO DI MAIALE
VERDURA FRESCA	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	SPINACI ALL'OLIO
FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	
09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	
RISO ALLE VERDURE CON	CREMA DI VERDURE	PATATE ALL'OLIO	PASTA S/G ESTIVA	
BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	PIZZA S/G MARGHERITA	POLLO AL FORNO	PLATESSA PANATA S/G	
BIETE ALL'OLIO	VERDURA FRESCA	PEPERONATA	MELANZANE AL FUNGHETTO	
VERDURA FRESCA	FRUTTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	
FRUTTA			DOLCE CASALINGO S/G	

È ora di spiegare la rava e la fava.

Ma anche i ceci, le lenticchie, i fagioli, i piselli, la soia, le cicerchie e i lupini!
Perché i legumi sono tantissimi (questi sono solo i principali) e sono un'ottima alternativa alla carne.

