

**RISTO3 - MENU COMUNITA' DI PRIMIERO DAL 14/09 AL 31/10/2020**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	settimane
1 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI FRITTATA CON ZUCCHINE RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA	YOGURT CREMA DI CAROTE PIZZA MARGHERITA ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON STRACETTI DI POLLO CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA	YOGURT PASTA ALL'OLIO E GRANA STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO BIETE ALL'OLIO VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO MERLUZZO PANATO MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA	dal 14/09 al 18/09 dal 26/10 al 30/10 dal 10/5 al 14/05
2 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PASTA AL TONNO MOZZARELLA CAPRESE ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA	YOGURT PASTA AL RAGU' DI MANZO CRESCENZA PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI SCALOPPINA DI TACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	YOGURT SPATZLE ALLA SALVIA PLATESSA GRATINATA PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA PASTA AL PESTO HAMBURGER DI MANZO ALLA PIZZAIOLA POMODORI GRATINATI VERDURA FRESCA	dal 21/09 al 25/09 dal 5/04 al 9/04 dal 17/05 al 21/05
3 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO COTTO BIETE ALL'OLIO VERDURA FRESCA	YOGURT CREMA DI ZUCCHINE PETTO DI POLLO AGLI AROMI PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA PASTA ALLA PIZZAIOLA MERLUZZO AL PESTO DI OLIVE CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA	YOGURT LASAGNE ALLA BOLOGNESE POLPETTINE DI CECI --- VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA COTOLETTA DI MAIALE SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA CON POMODORO	dal 28/09 al 2/10 dal 12/04 al 16/04 dal 24/05 al 28/05
4 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA POLENTA SPEZZATINO DI MANZO PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA	YOGURT PASTA AL PESTO ROTOLO DI FRITTATA RAPE ROSSE ALL'OLIO PINZIMONIO	FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO POLLO AL FORNO PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA	YOGURT GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO HAMBURGER VEGETARIANO CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA ORZOTTO ALLE VERDURE FILETTO DI TROTA GRATINATA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	dal 5/10 al 9/10 dal 19/04 al 23/04 dal 31/05 al 4/06
5 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTINE DI PESCE CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA	YOGURT COUS COUS ALLE VERDURE SCALOPPINA DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA FORMAGGIO BIETE ALL'OLIO VERDURA FRESCA	YOGURT PASTA ESTIVA ARROSTO DI MAIALE PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA CREMA DI VERDURE PIZZA MARGHERITA ZUCCHINE GRATINATE VERDURA FRESCA	dal 12/10 al 16/10 dal 26/04 al 30/04 dal 7/06 al 11/06
6 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO COTOLETTA DI MAIALE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA	YOGURT TRE CEREALI ALLE VERDURE MERLUZZO AL FORNO PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA	FRUTTA FRESCA LASAGNE ALLA BOLOGNESE TRIS DI TONNO, MOZZARELLA, POMODORINI --- VERDURA FRESCA	YOGURT RISO IN BIANCO CON BOCCONCINI DI TACCHINO POMODORI GRATINATI PINZIMONIO	FRUTTA FRESCA PASTA AL TONNO FORMAGGIO LEGUMI IN UMIDO VERDURA FRESCA	dal 19/10 al 23/10 dal 3/05 al 7/05