

**RISTO3 - MENU COMUNITA' DI PRIMIERO DAL 01.11.2020 AL 31.03.2021**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	settimane
1 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI POLLO SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT PASTA AL RAGU' DI MANZO MOZZARELLA PISELLI TRIFOLATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA STRACCETTI DI TACCHINO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI TROTA AL FORNO GRATINATA CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	dal 2/11 al 6/11 dal 14/12 al 18/12 dal 1/02 al 5/02 dal 15/03 al 19/03 dal 26/04 al 30/04
2 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO COTTO CARCIOFI TRIFOLATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT POLENTA E SPEZZATINO DI MANZO PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA PLATESSA GRATINATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	dal 9/11 al 13/11 dal 21/12 al 25/12 dal 8/02 al 12/02 dal 22/03 al 26/03
3 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PASTA AURORA SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE VERZE BRASATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI PESCE RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA ORZETTO ALLA TRENTINA COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL PESTO DI BROCCOLI LONZA AL FORNO ZUCCA BRASATA VERDURA FRESCA DI STAGIONE	dal 16/11 al 20/11 dal 4/01 al 8/01 dal 15/02 al 19/02 dal 29/03 al 2/04
4 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI COSCIOTTI DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATA CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI MANZO AL SUGO PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT PASTA AL RAGU' DI MANZO LENTICCHIE IN UMIDO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO COSTE GRATINATE PINZIMONIO	dal 23/11 al 27/11 dal 11/01 al 15/01 dal 22/02 al 26/02
5 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO MERLUZZO PANATO CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT SPATZLE ALLA SALVIA ARROSTO DI MAIALE PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ---- PINZIMONIO	YOGURT RISO IN BIANCO CON BOCCONCINI DI POLLO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CANEDERLI IN BRODO FORMAGGIO VERZE BRASATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	dal 30/11 al 4/12 dal 18/01 al 22/01 dal 1/03 al 5/03
6 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA POLENTA E SPEZZATINO DI VITELLONE FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCA BRASATA VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA LASAGNE ALLA BOLOGNESE PISELLI E CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT CREMA DI PORRI E PATATE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA CARCIOFI TRIFOLATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	dal 7/12 al 11/12 dal 25/01 al 29/01 dal 8/03 al 12/03