

INVERNO

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

PRIVO DI CARNE SUINA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI POLLO SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL RAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA STRACCETTI DI TACCHINO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI TROTA AL FORNO GRATINATA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
2 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO DI TACCHINO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	DOLCE CASALINGO POLENTA E SPEZZATINO DI MANZO PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA PLATESSA GRATINATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
3 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PASTA AURORA UOVA SODE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI PESCE RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL TONNO SCALOPPINA DI TACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
4 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI COSCIOTTI DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI MANZO AL SUGO PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO PROSCIUTTO DI TACCHINO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO
5 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO MERLUZZO PANATO CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA SCALOPPINA DI TACCHINO PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ---- PINZIMONIO	FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON BOCCONCINI DI POLLO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
6 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA POLENTA E SPEZZATINO DI VITELLONE FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT LASAGNE ALLA BOLOGNESE PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
				VACANZA
4 YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI POLLO SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	5 FRUTTA FRESCA PASTA AL RAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	6 FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA STRACCETTI DI TACCHINO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	7 FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI TROTA AL FORNO GRATINATA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	8 FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
11 FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO DI TACCHINO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	12 DOLCE CASALINGO POLENTA E SPEZZATINO DI MANZO PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	13 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA PLATESSA GRATINATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	14 FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	15 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
18 FRUTTA FRESCA PASTA AURORA UOVA SODE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	19 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI PESCE RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	20 BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	21 FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	22 FRUTTA FRESCA PASTA AL TONNO SCALOPPINA DI TACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
25 FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI COSCIOTTI DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	26 FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	27 FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI MANZO AL SUGO PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	28 DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO PROSCIUTTO DI TACCHINO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	29 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO

DICEMBRE

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO MERLUZZO PANATO CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA SCALOPPINA DI TACCHINO PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ---- PINZIMONIO	FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON BOCCONCINI DI POLLO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
FRUTTA FRESCA POLENTA E SPEZZATINO DI VITELLONE FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT LASAGNE ALLA BOLOGNESE PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI POLLO SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL RAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA STRACCETTI DI TACCHINO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI TROTA AL FORNO GRATINATA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA	VACANZA
VACANZA	VACANZA			

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
				VACANZA		VACANZA		VACANZA	
VACANZA		DOLCE CASALINGO POLENTA E SPEZZATINO DI MANZO PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA PLATESSA GRATINATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA PLATESSA GRATINATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE			
FRUTTA FRESCA PASTA AURORA UOVA SODE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI PESCE RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL TONNO SCALOPPINA DI TACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE					
FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI COSCIOTTI DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI MANZO AL SUGO PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO PROSCIUTTO DI TACCHINO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO					
FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO MERLUZZO PANATO CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA SCALOPPINA DI TACCHINO PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ----- PINZIMONIO	FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON BOCCONCINI DI POLLO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE					

FEBBRAIO

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3 FRUTTA FRESCA POLENTA E SPEZZATINO DI VITELLONE FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	4 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	5 YOGURT LASAGNE ALLA BOLOGNESE PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	6 FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	7 FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
10 YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI POLLO SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	11 FRUTTA FRESCA PASTA AL RAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	12 FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA STRACCETTI DI TACCHINO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	13 FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI TROTA AL FORNO GRATINATA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	14 FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
17 FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO DI TACCHINO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	18 DOLCE CASALINGO POLENTA E SPEZZATINO DI MANZO PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	19 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA PLATESSA GRATINATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	20 FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	21 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
24 VACANZA	25 VACANZA	26 BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	27 FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	28 FRUTTA FRESCA PASTA AL TONNO SCALOPPINA DI TACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE

MARZO

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2 FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI COSCIOTTI DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	3 FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	4 FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI MANZO AL SUGO PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	5 DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO PROSCIUTTO DI TACCHINO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	6 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO
9 FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO MERLUZZO PANATO CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	10 FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA SCALOPPINA DI TACCHINO PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	11 FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ----- PINZIMONIO	12 FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON BOCCONCINI DI POLLO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	13 BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
16 FRUTTA FRESCA POLENTA E SPEZZATINO DI VITELLONE FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	17 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	18 YOGURT LASAGNE ALLA BOLOGNESE PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	19 FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	20 FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
23 YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI POLLO SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	24 FRUTTA FRESCA PASTA AL RAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	25 FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA STRACCETTI DI TACCHINO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	26 FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FILETTO DI TROTA AL FORNO GRATINATA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	27 FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
30 FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO DI TACCHINO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	31 DOLCE CASALINGO POLENTA E SPEZZATINO DI MANZO PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE			

APRILE

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		1 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA PLATESSA GRATINATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	2 FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	3 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
6 FRUTTA FRESCA PASTA AURORA UOVA SODE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	7 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI PESCE RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	8 BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	9 VACANZA	10 VACANZA
13 VACANZA	14 VACANZA	15		
20	21	22	23	24
27	28	29	30	