

INVERNO

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

PRIVO DI CARNE E PESCE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI SOIA SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA LEGUMI IN UMIDO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
2 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA LENTICCHIE IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	DOLCE CASALINGO POLENTA E TOSELLA PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA FRITTATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
3 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PASTA AURORA UOVA SODE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI CECI RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA HAMBURGER DI SOIA PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA PISELLI IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
4 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI LEGUMI IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO MOZZARELLA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA FRITTATA PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO CANNELLINI ALL'OLIO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO
5 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO CERTOSA CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA UOVA SODE PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ---- PINZIMONIO	FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON LEGUMI IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
6 SETTIMANA	FRUTTA FRESCA POLENTA E TOSELLA FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT PASTA ALL'OLIO E GRANA PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE POLPETTE DI LEGUMI SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI FRITTATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE

NOVEMBRE

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
				VACANZA
4 YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI SOIA SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	5 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	6 FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA LEGUMI IN UMIDO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	7 FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	8 FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
11 FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA LENTICCHIE IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	12 DOLCE CASALINGO POLENTA E TOSELLA PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	13 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA FRITTATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	14 FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	15 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
18 FRUTTA FRESCA PASTA AURORA UOVA SODE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	19 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI CECI RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	20 BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA HAMBURGER DI SOIA PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	21 FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	22 FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA PISELLI IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
25 FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI LEGUMI IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	26 FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO MOZZARELLA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	27 FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA FRITTATA PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	28 DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO CANNELLINI ALL'OLIO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	29 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO

DICEMBRE

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<p>FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO CERTOSA CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>2</p>	<p>FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA UOVA SODE PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>3</p>	<p>FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ---- PINZIMONIO</p> <p>4</p>	<p>FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON LEGUMI IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>5</p>	<p>BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>6</p>
<p>FRUTTA FRESCA POLENTA E TOSELLA FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>9</p>	<p>FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>10</p>	<p>YOGURT PASTA ALL'OLIO E GRANA PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>11</p>	<p>FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE POLPETTE DI LEGUMI SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>12</p>	<p>FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI FRITTATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>13</p>
<p>YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI SOIA SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>16</p>	<p>FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>17</p>	<p>FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA LEGUMI IN UMIDO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>18</p>	<p>FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>19</p>	<p>FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE</p> <p>20</p>
<p>VACANZA</p> <p>23</p>	<p>VACANZA</p> <p>24</p>	<p>VACANZA</p> <p>25</p>	<p>VACANZA</p> <p>26</p>	<p>VACANZA</p> <p>27</p>
<p>VACANZA</p> <p>30</p>	<p>VACANZA</p> <p>31</p>			

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
				VACANZA		VACANZA		VACANZA	
VACANZA		DOLCE CASALINGO POLENTA E TOSELLA PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA FRITTATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA FRITTATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE			
FRUTTA FRESCA PASTA AURORA UOVA SODE ZUCCHINE TRIFOLATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI CECI RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA HAMBURGER DI SOIA PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA FRITTATA PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO CANNELLINI ALL'OLIO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO			
FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO CERTOSA CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA UOVA SODE PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ---- PINZIMONIO	FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON LEGUMI IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE					

FEBBRAIO

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
FRUTTA FRESCA POLENTA E TOSELLA FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	3	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	4	YOGURT PASTA ALL'OLIO E GRANA PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	5	FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE POLPETTE DI LEGUMI SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	6	FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI FRITTATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	7
YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI SOIA SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	10	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	11	FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA LEGUMI IN UMIDO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	12	FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	13	FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	14
FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA LENTICCHIE IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	17	DOLCE CASALINGO POLENTA E TOSELLA PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	18	FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA FRITTATA BIETE STUFATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	19	FRUTTA FRESCA PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA DI VERDURE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	20	FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	21
VACANZA	24	VACANZA	25	BUDINO ORZETTO ALLA TRENTINA HAMBURGER DI SOIA PATATE AL FORNO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	26	FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA CRESCENZA CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	27	FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA PISELLI IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	28

MARZO

COMUNITA' C2

A.S. 2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2 FRUTTA FRESCA CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI LEGUMI IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	3 FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO MOZZARELLA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	4 FRUTTA FRESCA PASTA ALL'OLIO E GRANA FRITTATA PURE' DI PATATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	5 DOLCE CASALINGO LASAGNE GOCCIA D'ORO CANNELLINI ALL'OLIO SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	6 FRUTTA FRESCA RISOTTO ALLE ZUCCHINE STRUDEL FORMAGGIO E VERDURE COSTE GRATINATE PINZIMONIO
9 FRUTTA FRESCA PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO CERTOSA CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	10 FRUTTA FRESCA SPATZLE ALLA SALVIA UOVA SODE PATATE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	11 FRUTTA FRESCA PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ----- PINZIMONIO	12 FRUTTA FRESCA RISO IN BIANCO CON LEGUMI IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	13 BUDINO CANEDERLI AL FORMAGGIO IN BRODO FORMAGGIO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
16 FRUTTA FRESCA POLENTA E TOSELLA FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	17 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO E OLIVE HAMBURGER VEGETARIANO ZUCCHINE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	18 YOGURT PASTA ALL'OLIO E GRANA PISELLI E CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	19 FRUTTA FRESCA CREMA DI PORRI E PATATE POLPETTE DI LEGUMI SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	20 FRUTTA FRESCA PASTA AI FORMAGGI FRITTATA BROCCOLI CALABRESI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
23 YOGURT RISOTTO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI SOIA SPINACI SALTATI VERDURA FRESCA DI STAGIONE	24 FRUTTA FRESCA PASTA AL POMODORO MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	25 FRUTTA FRESCA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA LEGUMI IN UMIDO COSTE GRATINATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE	26 FRUTTA FRESCA PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	27 FRUTTA FRESCA CREMA DI LEGUMI CON ORZO ROTOLO DI FRITTATA FINOCCHI ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
30 FRUTTA FRESCA GNOCCHI ALLA ROMANA LENTICCHIE IN UMIDO RAPE ROSSE ALL'OLIO VERDURA FRESCA DI STAGIONE	31 DOLCE CASALINGO POLENTA E TOSELLA PISELLI IN UMIDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE			

