

## Comunità di Primiero - Scuola primaria e secondaria

## Menù VEGETARIANO autunno-inverno 2018/2019

				212177711		Q ARIES
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Settimane
1° SETT.	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	12/11/2018-16/11/2018 07/01/2019-11/01/2019 04/03/2019-08/03/2019
	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie	Gnocchi verdi burro e salvia*	Pasta alle verdure*	Crema di fagioli* con orzo	
	Piselli stufati*	Asiago	Ceci in umido	Mozzarella	Omelette al naturale	
	Spinaci saltati*	Fagiolini all'olio*	Carote al vapore	Piselli stufati*	Patate trifolate	
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Dolce	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	
2° SETT.	Contorno crudo (pomodori)	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	19/11/2018-23/11/2018 14/01/2019-18/01/20119 11/03/2019-15/03/2019
	Gnocchi alla romana*	Risotto zucchine e zafferano*	Pasta al pesto	Crema di ceci	Pasta ai formaggi	
	Caprese	Hamburger di soia*	Frittata	Cotoletta vegetariana*	Polpette di lenticchie	
	Rape rosse all'olio	Cavolfiori all'olio*	Bieta stufata*	Patate al forno	Spinaci saltati*	
	Pane - Yogurt alla frutta	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	
3° SETT.	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	26/11/2018-30/11/2018 21/01/2019-25/01/2019 18/03/2019-22/03/2019
	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Passato di verdure*	Tosela con polenta	Gnocchi di patate al burro e salvia*	
	Polpettine di ceci	Uova strapazzate	Pizza Margherita*		Lenticchie al pomodoro	
	Broccolo verde*	Piselli stufati*	Carote all'olio	Fagiolini alla paesana*	Zucchine all'olio*	
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Budino	Pane - Frutta di stagione	
4° SETT.	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Pasta alla genovese	Pastina in brodo vegetale*	Pasta al pomodoro e basilico	Orzotto alla trentina (veg.)	Lasagne vegetariane*	03/12/2018-07/12/2018
	Certosino	Polpettine di ceci	Strudel uova e formaggio*	Piselli stufati*	Lasayiie veyetalialie	28/01/2019-01/02/2019 25/03/2019-29/03/2019
	Tris di verdure al vapore*	Purè di patate	Cannellini all'olio	Spinaci all'olio*	Cavolfiori gratinati*	
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt bianco con miele	

Le preparazioni contenenti (\*) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine.

SI İNFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.).

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



## Comunità di Primiero - Scuola primaria e secondaria

## Menù VEGETARIANO autunno-inverno 2018/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Settimane
5° SETT.	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	10/12/2018-14/12/2018 04/02/2019-08/02/2019 01/04/2019-05/04/2019
	Pasta al pomodoro e olive	Spätzle agli spinaci*	Risotto al Trentingrana	Crema di zucca*	Pasta alla boscaiola*	
	Hamburger di soia*	Omelette	Lenticchie al pomodoro	Pizza Margherita*	Asiago	
	Bieta stufata*	Carote all'olio	Fagiolini al vapore*	Rape rosse all'olio	Tris di verdure al vapore*	
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Dolce	Pane - Frutta di stagione	
6° SETT.	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	17/12/2018-21/12/2018 11/02/2019-15/02/2019 08/04/2019-12/04/2019
	Risotto ai funghi*	Pasta al pomodoro*	Ravioli al pomodoro*	Gnocchi di patate all'olio e Trentingrana*	Passato di verdura con crostini*	
	Polpette di lenticchie	Caciotta	Fagioli in umido	Uova strapazzate	Insalata di ceci e patate*	
	Purè di patate	Spinaci saltati*	Fagiolini al vapore*	Pinzimonio	Carote all'olio	
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt bianco e miele	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	
7° SETT.	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	24/12/2018-28/12/2018 18/02/2019-22/02/2019 15/04/2019-19/04/2019
	Polenta e Tosela	Ravioli ricotta e spinaci*	Crema di zucca con crostini*	Pasta ai formaggi	Risotto al pomodoro	
		Polpettine di verdure	Cannellini all'olio	Uova strapazzate	Involtini vegetariani	
	Piselli stufati*	Fagiolini all'olio*	Patate al rosmarino	Zucchine trifolate*	Finocchi gratinati*	
	Pane - Dolce	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	
8° SETT.	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	31/12/2018-04/01/2019 25/02/2019-01/03/2019 22/04/2019-26/04/2019
	Tagliatelle al pomodoro*	Pastina in brodo	Canederli veg*	Riso all'olio con piselli al	Pasta al pesto	
	Cotoletta vegetariana*	Pizza Margherita*	Certosino	pomodoro*	Mozzarella	
	Cavolfiori saltati*	Carote al vapore	Patate all'olio	Piselli stufati*	Spinaci saltati*	
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt alla frutta	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	

Le preparazioni contenenti (\*) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine.

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.).